

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
комитета по образованию  
администрации муниципального образования  
«Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области

«18»

2024 г.

И.П. Федоренко



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МАУ «Всеволожский центр ФКС»

«16»

2024 г.

В.С. Гайдуков



**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела  
физической культуры и спорта  
администрации Всеволожского  
муниципального района  
Ленинградской области

«18»

2024 г.

Е.В. Ларионова



**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
МОУ «СОШ №4» г. Всеволожска

«18»

2024 г.

В.Г. Первутинский



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди учащихся Всеволожского муниципального  
района Ленинградской области,  
посвященного Году семьи в России**

г. Всеволожск 2024 г.



**Муниципальный зимний фестиваль  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди учащихся  
Всеволожского муниципального района Ленинградской области,  
посвященный Году семьи в России  
(далее – Фестиваль)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль проводится с целью вовлечения жителей Всеволожского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Фестиваль проводится с соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения гриппа, ОРВИ, COVID-19 и ВП на территории Ленинградской области, в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Ленинградской области, руководствуясь пунктом 2 статьи 50 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», предписания Главного санитарного врача по Ленинградской области от 25.12.2023 № 47-00-03/179-2023 «О проведении дополнительных санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий».

Задачами Фестиваля являются:

1. Повышение уровня физической подготовленности.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
4. Поощрение учащихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - ВФСК ГТО).
5. Тестирование населения по комплексу ВФСК ГТО для получения знаков ГТО;
6. Выявление сильнейших участников для участия в Зимнем фестивале ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области.

Настоящее положение является основанием для командирования участников на Фестиваль командирующими организациями.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Дата и место проведения Фестиваля:

Дата проведения - 17 февраля 2024 года

Место проведения: на базе МОУ «СОШ №4» г. Всеволожска, расположенного по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, ул. Шишканя, д. 2.

2.2. Команды будут участвовать в Фестивале по предварительно согласованному графику, направленному в образовательные учреждения дополнительно (далее – график):

10.30 – начало регистрации участников согласно графику;



11.00 – начало выполнения участниками испытаний(тестов) ВФСК ГТО согласно графику.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Учредителем Фестиваля является администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Общее руководство Фестиваля осуществляется отделом физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное автономное учреждение «Всеволожский центр физической культуры и спорта» Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – МАУ «Всеволожский центр ФКС»); МОУ «СОШ №4» г. Всеволожска.

Главный судья: Скуленкова М.В., старший тренер МАУ «Всеволожский центр ФКС».

Информационная поддержка: 8-931-27-688-27 - МАУ «Всеволожский центр ФКС».

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных учреждений Всеволожского муниципального района Ленинградской области:

- имеющие первую или вторую основную медицинскую группу при наличии допуска врача, согласие от родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (форма прилагается к настоящему положению);

- зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в электронной базе данных ВФСК ГТО;

- обучающиеся в спортивной форме и спортивной обуви.

4.2. От образовательного учреждения выставляется команда в составе 8 человек:

- 2 мальчика и 2 девочки III ступени ВФСК ГТО (10-11 лет);

- 2 мальчика и 2 девочки IV ступени ВФСК ГТО (12-13 лет).

Возраст определяется на день проведения Фестиваля.

4.3. Предварительную заявку на участие в Фестивале необходимо подать по форме, согласно приложению к настоящему положению на адрес электронной почты: [vsevgto@yandex.ru](mailto:vsevgto@yandex.ru) с пометкой «Зимний фестиваль» не позднее 13.02.2024.

4.4. В день проведения Фестиваля участники предоставляют при регистрации оригинал заявки на участие в соответствии с приложением к настоящему положению с допуском врача.

### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1. В рамках проведения Фестиваля, участникам предоставляется возможность выполнить нормативы III-IV возрастных ступеней комплекса ВФСК ГТО.



5.2. Нормативные испытания проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ВФСК ГТО.

5.3. Всем участникам, имеющим уникальный идентификационный номер ВФСК ГТО, результаты испытаний ВФСК ГТО, будут занесены в личный кабинет на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

5.4. Порядок проведения и количество тестов программы соревнований определяются организатором.

5.5. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское сопровождение Фестиваля обеспечивает спортивный врач.

5.6. Общественную безопасность при проведении Фестиваля обеспечивает МКУ «Общественная безопасность и правопорядок».

## 6. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

### III СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 10 до 11 лет)

#### ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

Участники	Вид испытания (тест)
Мальчики, девочки	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)
Мальчики, девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)
Мальчики, девочки	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)

### IV СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 12 до 13 лет)

#### ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

Участники	Вид испытания (тест)
Мальчики, девочки	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)



Мальчики, девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)
Мальчики, девочки	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)

### **Бег на лыжах**

Проводится свободным стилем на подготовленной трассе со среднепересеченным рельефом.

Старт по командам, отдельно девочки и мальчики с интервалом 1 мин между командами.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами)
- 3) отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
- 7) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

### **Поднимание туловища из положения лёжа**

Выполняется из исходного положения лёжа на спине на гимнастическом мате, колени согнуты под углом 90 градусов, руки должны находиться за головой в положении «в замок».

По команде судьи секундометриста участник начинает выполнять подъём туловища до уровня касания бёдер локтевыми суставами, затем опускается на гимнастический мат касаясь его лопатками (далее – движение) на максимальное количество повторений за 1 минуту.



Судья, находящийся рядом с участником, следит за правильным выполнением движения и ведет счёт.

Ошибки:

- 1) Отсутствие положения рук «в замок» за головой;
- 2) Подъём таза во время выполнения движения;
- 3) Отсутствие касания лопатками гимнастического мата.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

7.1. Результат в личном зачёте в каждой ступени (III, IV) комплекса ВФСК ГТО среди мальчиков и девочек определяются судейской коллегией по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов ([hth:gto.ru/document](http://hth:gto.ru/document)).

7.2. Подведение командных итогов проводится по наибольшей сумме очков всех участников команды (8 человек).

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Все команды получают грамоту за участие в Фестивале, руководитель команды получает благодарность, а все участники награждаются сувенирной продукцией с символикой ВФСК ГТО.

8.2. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте в каждом виде испытаний среди мальчиков и девочек, в указанных возрастных группах (III-IV), награждаются грамотами, медалями и сувенирами с символикой ВФСК ГТО.

8.3. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубками, дипломами, медалями, сувенирами с символикой ВФСК ГТО.

8.4. Из участников Фестиваля будет сформирована сборная команда от Всеволожского района для участия в областном зимнем фестивале ВФСК ГТО, который пройдёт 01.03.2024 в г.п. Токсово Всеволожского района Ленинградской области на базе УТЦ «Кавголово» по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Токсово, улица Лесгафта, дом 35.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции (кубки, медали, грамоты, сувениры), оплатой услуг спортивного врача, обеспечением питьевого режима участников Фестиваля, согласно утвержденной смете Фестиваля, осуществляются за счет средств бюджета Всеволожского муниципального района Ленинградской области, в рамках муниципального задания МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта» на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 год. Финансирование осуществляет МАУ «Всеволожский центр ФКС».

## 10. Дополнительные условия

Участие в Фестивале означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

---



Приложение  
к положению

### ЗАЯВКА

на участие в муниципальном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся Всеволожского муниципального района Ленинградской области, посвященного Году семьи в России

От команды \_\_\_\_\_  
(Наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Наименование общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача	допущен
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача. Допущено к зимнему Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_



СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающий  
по \_\_\_\_\_ адресу

Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем субъекта персональных данных:  
\_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_

Свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано (кем и  
когда): \_\_\_\_\_

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ<sup>1</sup>.

Настоящим даю свое согласие на обработку АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», расположенной по адресу: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсиады, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма) (далее – Дирекция) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; информация, включенная в настоящее согласие

**с целью** предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01.12.2014 N 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*,

<sup>1</sup> Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».



путём направления письменного уведомления на адрес: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсиады, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма). В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Дирекция обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_).

---

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Дирекции, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала Дирекции, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.