

УТВЕРЖЕНО

Генеральный директор

ООО "ЛевАгроПром" для

Захарова Г.С.



СОГЛАСОВАНО



" " 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,7	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		6,2	6,5	49,64	283	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	6,3	8,8	87	88/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	289/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Кисель из сока плодового	200	0,6	0,5	38,9	153,0	408/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		26,4	32,6	128,1	852,9	
<b>Итого за день:</b>		32,6	39,1	177,7	1135,9	

Заведующий производством: 