

УТВЕРЖДАЮ:

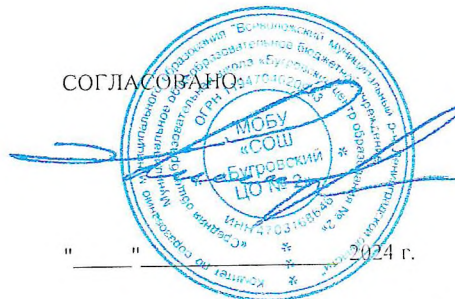
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		4,6	4,25	42,36	231,6	
Обед						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	1,0	3,1	4,1	48,0	35/2008
Суп из овощей	250/10	5,3	5,1	23,5	163,8	95/2008
Тефтели (1 вариант), соус сметанный	100/20	13,2	17,7	15,3	206,3	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,4	5,5	45,2	250,2	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		28,0	32,6	130,0	864,3	
Итого за день:		32,6	36,8	172,3	1095,9	

Заведующий производством: _____