

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО



" " 2024 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		1,9	1,4	62,2	270	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2	88/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3	289/2008
Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	325/2008
Кисель из сока плодового	200	0,6	0,5	38,9	153,0	408/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон нарезной обогащенный микроулучшителями	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		29,8	38,3	142,7	958,9	
<b>Итого за день:</b>		31,7	39,7	204,9	1228,9	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_