

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Вторник завтрак:		2,46	5,8	36,5	208,4	
Обед						
Огурец солёный	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон обогащенный микронутрентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		28,2	28,6	120,2	853,6	
Итого за день:		30,7	34,4	156,7	1062,0	

Заведующий производством: