

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Бугровский центр образования №2»
Всеволожского района Ленинградской области

Рассмотрено
Педагогическим
советом
МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2»
Протокол № 16
от « 30 » август 2022 г.

Утверждаю



Директор
МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2»
А.А. Панкрева

2022
август 2022 г.

Дополнительная
общеразвивающая программа
«Волонтер 21 века»

Составитель:

педагог дополнительного образования Васильев К.В.

Направленность программы: социально- гуманитарная

Уровень программы: ознакомительный

Возраст детей, осваивающих программу: 12-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Ленинградская область

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Волонтёр 21 века» социально-гуманитарной направленности ознакомительного уровня разработана на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.12);
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (№ 196 от 09.11.18);
- Концепции развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2030 года (Проект);
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (№ 124-ФЗ от 24.07.98);
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (СП 2.4.3648-20);
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (№ 996-р от 29.05.15);
- Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей от 03.09.2019 №467;
- Устава МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2»;
- Положения о дополнительных общеразвивающих программах, реализуемых в МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2».

Актуальность программы

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в средней школе, так и к содержанию образования.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилья рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте

Отряд задействует следующие направления волонтерской деятельности:

- Спортивное волонтерство
- Социальное волонтерство
- Экологическое волонтерство
- Интеллектуальное волонтерство
- Виртуальное волонтерство

Волонтеры не сидят на месте, организуют новые дела и стремятся расширить круг своих возможностей. С каждым годом отряд пополняется, принимая в свои ряды новых добровольцев. Волонтеры участвуют во Всероссийских, областных и районных

мероприятиях.

Возраст обучающихся, на которых ориентирована программа «Волонтер 21 века»: 12-18 лет.

Программа включает в себя моменты инклюзивности, обусловленные особенностями характера работы волонтера. Как следствие - отсутствие деления только на возрастные группы с целью обучения учащихся отлаженному взаимодействию с совершенно разными членами волонтерского движения.

Цель программы: Развитие волонтерского движения в школе, развитие творческого потенциала, самореализации и формирование нравственных качеств ребенка.

Задачи программы:

Образовательные

- формирование умения отлаженного взаимодействия со всеми членами волонтерского движения;
- обучение психологическим знаниям и умениям, позволяющим подросткам лучше понимать себя;
- обучение методикам проведения некоторых досуговых форм;
- знакомство с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучение основам работы с различными видами информации;
- знакомство с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучение методике социального проектирования;
- расширение навыков работы с информацией;
- специальная подготовка волонтеров по работе с людьми различных социальных категорий (дети с ограниченными возможностями здоровья, пенсионеры).

Развивающие

- формирование первичных организаторских умений и навыков, дальнейшее развитие лидерских качеств;
- развитие коммуникативных качеств, умения работать в команде;
- развитие уверенности в себе;
- расширение опыта общения, развитие навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- развитие рефлексивных умений, навыков самоанализа и самооценки своей деятельности;
- развитие активной деятельности;

Воспитывающие

- формирование и укрепление семейных ценностей;
- воспитание активной гражданской позиции, равнодушного отношения к жизни;
- воспитание толерантных качеств личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- формирование потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- содействие осознанию личной ответственности за происходящее в семье, школе, поселке, стране;
- воспитание активной гражданской позиции;
- воспитание потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;
- создание комфортной обстановки на занятиях, а так же атмосферы доброжелательности и сотрудничества;
- формирование общественной активности и самореализации в социуме.

Занятия проводятся во внеурочное время. На занятиях предусмотрено проведение физкультминуток, упражнений для глаз. Формы проведения занятий: теоретические и

практические.

Срок реализации программы: 1 года.

Количество групп: 2

Возраст обучающихся: 12-13 лет. 14-18 лет

Наполняемость групп: 20-25 человек.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 академическому часу для одной группы.

Форма обучения: очная.

Формы обучения:

- фронтальные;
- индивидуальные;
- коллективно-групповые.

Методы обучения:

- ✓ Тематические вечера
- ✓ Диспуты, конференции
- ✓ Конкурсы, смотры, турниры, олимпиады
- ✓ КВНы
- ✓ Выставки
- ✓ Стенгазеты
- ✓ Социальные проекты
- ✓ Ролевые игры и др.

Средства реализации программы:

- ✓ СМИ
- ✓ Общественные организации
- ✓ Методическая литература
- ✓ Музыкальная аппаратура
- ✓ Интернет

Кадровое обеспечение:

Заместитель директора школы по ВР

Педагог - организатор
Классные руководители

Планируемые результаты освоения программы и способы их проверки

Обучающиеся будут **знать:**

- историю волонтерского движения в России и в мире;
- права и обязанности волонтеров,
- основные направления деятельности волонтерских отрядов,
- основные формы работы волонтеров,

Обучающиеся будут **уметь:**

- организовывать и проводить различные мероприятия для соответствующих категорий нуждающихся в помощи;
- проводить антинаркотические и другие акции, направленные на формирование здоровых привычек;
- проводить профилактическую работу в школьном учреждении и в микрорайоне;
- аргументировано отстаивать свою позицию;
- адекватно общаться с учащимися и взрослыми;
- издавать агитационную печатную и видео продукцию;
- формировать собственное портфолио;
- принимать общечеловеческие ценности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1.

История волонтерского движения. Учимся работать с документами. 22 часа

Обучающиеся познакомятся с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность. Продолжат знакомство с историей волонтерства в Море и в России. Они научатся вести документацию волонтера, создавать различную печатную и видеопродукцию для проведения мероприятий в рамках волонтерской деятельности в тематике «Я-агитатор». Волонтеры научатся оформлять личное портфолио.

Раздел 2.

Познаю себя и других (психологическая подготовка волонтеров) 50 часов.

Тренинги, (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность). Участие в тренингах, как интерактивных методах обучения позволяющих более глубоко осознать истинные мотивы обращения к волонтерской деятельности, развивать уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия, психологические игры, анкетирования, круглые столы, акции – все это поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Данная психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название разделов и тем	Количество часов		
	общее	теоретическ их	практическ их
1. Учимся работать с документами	22		
1.1 Организационное заседание волонтерской команды. Волонтер ли Я?	4	2	2
1.2 Волонтерство в Мире	4	2	2
1.3 История Волонтёрского движения в России.	4	2	2
1.4 Анкета волонтера, Отзыв о работе волонтера.	4	2	2
1.5 Я - агитатор!	6	3	3
2. Познаю себя и других (психологическая подготовка волонтеров)	50		
2.1 Тренировочные (теоретические и практические) занятия с членами школьной волонтерской команды	4	2	2
2.2 “Формула успеха” Психологическая игра	4	2	2

2.3 Проведение членами волонтерской команды тренингов, ролевых игр и других интерактивных мероприятий “Умей сказать – “Нет!”.	4	2	2
2.4 Анкетирование «Мой мир», обсуждение.	4	2	2
2.5 «Как справиться со стрессом» психологические тренинги.	4	2	2
2.6 «Помоги ближнему!» Психологическая игра.	4	2	2
2.7 Тренинг личностного роста. "Найти выход из тупика" (раскрой свои возможности)	4	2	2
2.8 Литературная гостиная «Мы в ответе за тех, кого приручили».	4	2	2
2.9 «Рассказываем вместе» психологическая игра	4	2	2
2.10 Акция «Милосердие»	4		4
2.11 Акция « Красная ленточка» 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДОМ	2		2
2.12 Практикум «Как поступить в данной ситуации».	2		2
2.13 Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро»	6		6

Литература

1. Берис Р. Развитие Я – концепция и воспитание, М.1986 г.
2. Волонтерское движение в региональном образовательном пространстве. Потенциалы развития. Под редакцией Есян Т.С.Новочеркасск,2011
3. Дик Н.Ф. Развивающие классные часы и праздники. Ростов н/Д: Феникс, 2011

Сайты Интернет

1. Волонтерское движение <http://www.adolesmed.ru/volunteers.html>
и <http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all>
2. Устав волонтера http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
3. Методические рекомендации по организации волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни, противодействию распространения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде
<http://forum.gorodbg.ru/index.php?topic=345.0>