

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа «Бугровский центр образования №2» дошкольное отделение

188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона, здание 8 mail: do@enfield.school.ru. Телефон: 8(812) 3-33-99-60

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
МОБУ СОШ «Бугровский ЦО№2»
(дошкольное отделение)
От 30.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 129-ДО
от 30.08.2023 г.

Режим дня
(теплый период)

В группах общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время				
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе	7.00-8.00	8.10-8.00	8.10-8.00	8.10-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на участке)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Возвращение в группу	8.05-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры. (при хорошей погоде на свежем воздухе)	9.00 -9.10	9.00 -9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (витаминный)	9.10-9.35	9.15-9.40	9.20-9.45	9.25-9.45	9.30-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.35-11.20	9.40-11.20	9.45-11.45	9.45-11.45	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность с воспитателем. Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей		15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00
Подготовка к полднику	15.30-15.45	15.45-15.45	15.45-15.50	15.50-15.55	16.00-16.55
Усиленный полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05	15.55-16.10	16.55-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы ,развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам	16.00-16.50	16.00-16.50	16.05-16.45	16.10-16.50	16.15-17.00
Подготовка к прогулке	16.55-17.00	16.55-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10
Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 к организации жизни и воспитания детей с 12-часовым пребыванием в ДО