

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа «Бугровский центр образования №2» дошкольное отделение

188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона, здание 8 mail: do@enfield.school.ru. Телефон: 8(812)3-39-91-60

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
МОБУ СОШ «Бугровский ЦО №2»
(дошкольное отделение)
от 30.08.2023г № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 129-ДО
От 30.08.2023 г.

**Режим дня
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время				
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство, завтрак	08.10-08.20	08.10-08.30	08.10-08.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к занятиям	08.20-08.45	08.30-08.45	08.35-09.00	8.35-09.00	8.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.45-08.55 09.10-09.20 по подгруппам	08.45-09.40	09.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми	09.30-09.45	09.40-09.50			
Второй завтрак	09.45-09.55	09.50-10.00	09.50-09.55	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	09.55.-10.10	10.00-10.15	09.55-10.05	10.05-10.15	10.50-11.00
Прогулка	10.10-11.30	10.15-11.30	10.05-11.45	10.15-11.45	11.00-12.00
Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)	11.30-11.40	11.30-11.40	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10

Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.20
Совместная деятельность с воспитателем. Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25.-15.40	15.40-15.45	15.30-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Организованная образовательная деятельность				15.20-15.45	
Уплотнённый полдник	15.40-16.05	15.45-16.05	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.15
Совместная деятельность с воспитателем. Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.05-16.45	16.05-17.00	16.05-16.45	16.10-16.50	16.15-16.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка. Игры. Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 к организации жизни и воспитания детей с 12-часовым пребыванием в ДОУ.