

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа «Бугровский центр образования №2»
дошкольное отделение

188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона, здание 8
mail: do@enfield.school.ru. Телефон: 8(812) 3-33-99-60

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета
МОБУ СОШ «Бугровский ЦО №2»
(дошкольное отделение)
Протокол от 30.05.2023 года №



СОГЛАСОВАНЫ

Совет родителей
МОБУ СОШ «Бугровский ЦО №2» ДО
от 30.05. 2023г.

**Положение
об организации режима дня и
образовательного процесса воспитанников**

в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Бугровская средняя общеобразовательная школа
«Бугровский центр образования №2» дошкольное отделение

п. Бугры
2023г

I. Общие положения

1.1 Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) в МОБУ СОШ «Бугровский центр образования» дошкольное отделение разработано в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023г.)
- Федеральный закон от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24.09.2022г. №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении Федеральной программы дошкольного образования»
- Приказ Минпросвещения России от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373» (Зарегистрировано в Минюсте России 12 января 2023 г. № 71978)
- Приказ Министерства просвещения и науки РФ от 30.09.2022 г. №874 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения федеральных Основных общеобразовательных программ»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2, действующим до 1 марта 2027г.
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утверждённым постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28

II. Режим функционирования Учреждения

2.1. МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» ДО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. Выходные дни- суббота, воскресенье и праздничные дни.

III. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в дошкольном отделении осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, образовательной Программой дошкольного образования МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» ДО; расписанием организованной образовательной деятельности (занятия), которое утверждается директором МОБУ СОШ «Бугровский Центр образования №2» на 01 сентября каждого года.

3.2. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.3. Режим дня скорректирован с учетом работы МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» ДО, реализуемой образовательной Программы дошкольного образования, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.4. Режим дня содержит такие мероприятия как:

- Утренний круг.
- Утренняя зарядка.
- Подготовка к приему пищи.
- Прием пищи.
- Игровая деятельность.
- Подготовка к образовательной деятельности.
- Образовательная деятельность.
- Подготовка к прогулке.
- Прогулка.
- Самостоятельная игровая деятельность.
- Индивидуальная работа с детьми.
- Совместная деятельность воспитателя с детьми.
- Подготовка ко сну.
- Дневной сон.
- Вечерний круг.
- Вечерняя прогулка.

3.5. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.6. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.7. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.8. Продолжительность дневного сна в МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» ДО для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день.

IV. Организация питания

4.1. Питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.2. Режим питания воспитанников:

- завтрак с 8.20 – 08.40;
- второй завтрак с 09.45 -10.00;

- обед с 12.00-13.30;
- усиленный полдник – 15.45-16.00.

V. Организация образовательного процесса воспитанников

5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 2 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.

5.2. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

5.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

5.4. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

5.5. Начало образовательной деятельности в 08.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00

5.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7(8) лет – не более 30 минут.

5.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 7(8) лет – не более 90 минут.

5.8. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

5.9. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

5.10. Для воспитанников 5-7(8) лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5– 7 минут.

5.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

- 5.12. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.
- 5.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

VI. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня

- 6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.
- 6.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

VII. Двигательный режим и занятия физической культурой

- 7.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.
- 7.2. Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 7.3. В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.
- 7.4. В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» дошкольное отделение.
- 7.5. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- от 2 до 3 лет - 10 мин.,
 - от 3 до 4 лет - 15 мин.,
 - от 4 до 5 лет - 20 мин.,
 - от 5 до 6 лет - 25 мин.,
 - от 6 до 7 лет - 30 мин.

- 7.6. Для воспитанников организовываются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе,

а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.

7.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

VIII. Ответственность и контроль

8.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы ДО, сезона года.

8.2. Администрация МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» ДО, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8.3. Контроль над режимом организации занятий воспитанников в МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» ДО возлагается на зам. директора по ДО и старшего воспитателя/методиста.

IX. Заключительные положения

9.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа директора МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2» и действует до принятия нового.

9.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования.

9.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на заседании Совета родителей, принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора МОБУ СОШ «Бугровский центр образования №2»