

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2»  
Протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом  
МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2»  
от 30.08.2023 № 315

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение Совета родителей  
МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2»

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение Совета обучающихся  
МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2»

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме занятий обучающихся**

**Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа «Бугровский центр образования №2»  
Всеволожского района Ленинградской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Бугровский центр образования №2» Всеволожского района Ленинградской области (далее - Положение) устанавливается на основе требований:

- - Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (в действующей редакции);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (в действующей редакции);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (в действующей редакции);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 (в актуальной редакции);
- Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 №458
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава и локальных нормативных актов муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Бугровский центр образования №2» Всеволожского района Ленинградской области (далее - МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

### **2.1. Учебный год**

2.1.1. Образовательный процесс в МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2» осуществляется на основе учебного плана НОО, ООО, СОО, разрабатываемых МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2» самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, федеральным календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2».

2.1.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1.3. Учебный год в МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1–9 классах, количество – 4;
- полугодия в 10–11 классах, количество – 2.

2.1.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.1.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2» ежегодно.

2.1.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **2.2. Режим занятий**

2.2.1. Обучение в МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2» ведется в 1– 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.2.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.2.3. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.2.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в

течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.2.5. В МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке РФ.

2.2.6. Учебные занятия в МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2» организованы по динамическому расписанию.

Начало учебных занятий – 8:30.

2.2.7. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв – перемена. Предусмотрены и утверждены приказом директора 2 перемены по 20 минут, остальные перемены по 10 минут.

2.2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.2.9. При проведении занятий по иностранному языку (английский) на всех уровнях образования, основам религиозных культур и светской этики на уровне начального общего образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, по информатике, на курсах по выбору допускается деление класса на две группы.

2.2.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках, за исключением учебных предметов, по которым проводится не более 1 урока в неделю, причем этот урок является первым или последним.

2.2.12. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2».

2.2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3 класс	- 1,5 часа
4-5 класс	- 2 часа
6-8 класс	- 2,5 часа
9-11 класс	- 3,5 часа

2.2.14. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.2.15. В МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти

в области здравоохранения.

2.2.16. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.2.17. В МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.2.18. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Продолжительность учебных периодов**

Учебный год условно делится на 4 четверти являющимися периодами, за которые обучающимся выставляются промежуточные отметки за текущее освоение образовательной программы по предметам, согласно учебному плану.

### **4. Расписание звонков**

Соответствует календарному учебному графику в актуальной редакции.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов.

5.3. Внеурочная деятельность организуется по 5 направлениям и включает в себя курсы согласно учебного плана.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.5. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

5.6. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5.7. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

5.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО № 2».

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения РФ, Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.

6.2.1 Сроки государственной итоговой аттестации учащихся 9 и 11 классов: устанавливаются приказами Рособнадзора, Министерства просвещения РФ, распоряжением Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Данное Положение является обязательным для исполнения всеми педагогическими работниками МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2» с момента его утверждения в установленном порядке.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации

7.3. Срок действия данного Положения до необходимости внесения изменений. При изменении законодательства об образовании в настоящее Положение вносятся изменения и (или) дополнения в соответствии с порядком, установленным Уставом МОБУ «СОШ «Бугровский ЦО №2».

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.