Эта история о девочке Бетти, которая вела нездоровый образ жизни.

В городе Москва на улице Вавилова жила семья, которая вела нездоровый образ жизни. Сейчас расскажу почему.

Изначально они соблюдали все правила здоровья, но один пра-пра-пра-прадедушка подумал: «А что, если не соблюдать правила?». Ему это понравилось, и он стал учить этому своего сына, тот своего. Так это и дошло до семьи Бетти.

Они ели только фаст-фуд, почти все время лежали и на улицу выходили только для того, чтобы купить очередной хот-дог. Одним из членов семьи была тринадцатилетняя девочка Бетти.

Встав как обычно в десять она пошла завтракать. Её мама Анжела уже накрыла стол. На столе стояла непривычная нам каша или хлопья, а два хот-дога и газировка. Вся семья была уже за столом.

После завтрака Бетти пошла учиться. Обычно это происходило за компьютером, но сегодня она решила пойти в школу. Кое-как она надела сарафан и пошла на автобусную остановку.

Через пол часа она была уже у входа в школу. Все ребята были на уроках. Когда Бетти нашла свой класс и зашла в него, учительница очень удивилась, потому что думала, что девочка на дистанционном обучении. Весь класс засмеялся из-за внешности Бетти.

Кстати, я забыла сказать, как она выглядела. Бетти была ростом 1.60. см, с большим выпуклым животом. Всё её лицо было усеяно прыщами. Из-за проблем с желудком у неё плохо пахло изо рта. Так же она была брюнеткой с волосами по плечи, с голубыми глазами и аккуратным носом.

Весь день одноклассники смеялись над ней и называли «Уродиной» и «Ватрушкой». Когда уроки закончились Бетти вышла из класса очень грустная и заплакала. Пока она шла домой, то где-то не туда свернула и вышла на незнакомую улицу, где стоял странный магазин без названия. Она подумала, что это новый магазин продуктов и решила зайти купить газировки.

Но зайдя внутрь увидела кассу за которой стояла стройная, красивая продавщица. Бетти спросила, что тут продаётся? Женщина ответила ей.

-Здравствуй дорогая! А ты посмотри на полки!

Повернув голову, она увидела, что на витринах стоят весы, спортивный инвентарь и неизвестные для Бетти продукты.

-Что это за еда и зачем все эти вещи?

Спросила девочка.

-Это салат, перец, помидоры, рыба, злаки. Они помогают людям худеть и поддерживать себя в форме. Тебе что-то подсказать?

Ответила продавщица.

Бетти попросила продать ей один помидор и лист салата. Попробовав это, не выходя из магазина она сказала, что ей очень понравилось и купила ещё.

Вернувшись домой её уже ждал ужин. Хот-дог, пончик и чай, но Бетти достала пакет с овощами, налила воды и стала есть свою еду. Увидев это, её мама громко сказала:

-Как ты смеешь нарушать традиции!

И выкинула овощи. Девочке пришлось есть хот-дог. После ужина она была наказана.

На следующее утро Бетти встала рано и пошла на кухню с запиской в которой было сказано, что она позавтракает в кафе. Потом она отправилась в тот самый магазин. Она попросила продать ей гантели и овощи с кусочком рыбы. Половину Бетти съела на завтрак, а половину на обед в школе. Ребята продолжали её обзывать, но в этот раз Бетти не реагировала на это.

Придя домой она спрятала гантели под кровать. Утром девочка перед тем как идти на кухню сделала зарядку с гантелями.

В таком образе жизни она жила два года. Её родители стали волноваться почему их девочка стала худеть?! И вправду, Бетти стала более худой, у неё исчезли прыщи с лица, и она стала чувствовать себя намного лучше. В магазине она стала постоянным клиентом.

После летних каникул Бетти как обычно пошла в школу. Зайдя в класс все девочки сразу подбежали к ней, думая, что это перевелась новенькая. Они стали спрашивать, как её зовут?

-Бетти.

Ответила девочка. С ней все сразу захотели подружиться, но она вспомнила прошлое и стала дружить только с той девочкой, которая относилась все эти годы хорошо.

Родителям она рассказала, что с ней случилось и рассказала, как вести здоровый образ жизни. Вся семья стала соблюдать правила, и они поняли, что это намного лучше, чем ведение нездорового образа жизни. Но, а Бетти с улыбкой вспоминала свое прошлое, и сказала себе, что НИКОГДА к этому не вернётся. Ну а вы не повторяйте ошибок Бетти и изначально ведите здоровый образ жизни.

 КОНЕЦ!