Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа №2
188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона , здание 8
mail: do@enfeld.school.ru.ru Телефоны: 8(812)33-99-159-60

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МОБУ «Бугровская СОШ №2»
(дошкольное отделение)
Протокол №8 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №37-ДО
МОБУ
«Бугровская СОШ №2»
От 30.08. 2021 г.

Режим дня
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности №1, №2, №3
для детей раннего возраста
2-3лет

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.40.
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа №2
188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона , здание 8
mail: do@enfeld.school.ru.ru Телефоны: 8(812)33-99-159-60

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МОБУ «Бугровская СОШ №2»
(дошкольное отделение)
Протокол № 8 от 30.08. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 37-ДО
МОБУ
«Бугровская СОШ №2»
От 30.08. 2021 г.

Режим дня
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности №4, №6, №7
для детей раннего возраста
3-4 года
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	**Время**
Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
НОД. Совместная деятельность с обучающимися, самостоятельная детская деятельность	9.00-9.45 перерыв между занятиями 10 мин
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)	11.30-11.45
Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.05-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих Сан ПиН Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	17.35-19.00

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа №2
188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона , здание 8
mail: do@enfeld.school.ru.ru Телефоны: 8(812)33-99-159-60

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МОБУ «Бугровская СОШ №2»
(дошкольное отделение)
Протокол №8 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №37-ДО
МОБУ СОШ
«Бугровская СОШ №2»
От 30.08. 2021 г.

Режим дня
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности №5, №8, №9
для детей раннего возраста
4-5 лет
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	**Время**
Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40-9.50
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
НОД. Совместная деятельность с обучающимися, самостоятельная детская деятельность	9.00-10.00 перерыв между занятиями 10 мин
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	10.10-10.25
Прогулка	10.25-11.45
Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих Сан ПиН Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17-15
Ужин	17.15-17.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	17.40-18.30
Игры. Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа №2
188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона , здание 8
mail: do@enfeld.school.ru.ru Телефоны: 8(812)33-99-159-60

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МОБУ «Бугровская СОШ №2»
(дошкольное отделение)
Протокол № 8 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №37-ДО
МОБУ
«Бугровская СОШ №2»
От 30.08. 2021 г.

Режим дня
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности №11, №12, №14
для детей раннего возраста
5-6 лет
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к занятиям	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
НОД. Совместная деятельность с обучающимися, самостоятельная детская деятельность	9.00-10.00 перерыв между занятиями 10 мин
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	10.10-10.25
Прогулка	10.25-12.05
Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)	12.05-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих Сан ПиН Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.55
Вечерний круг	16.55-17.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.15-17.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) Прогулка	17.40-18.30
Игры. Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бугровская средняя общеобразовательная школа №2
188660, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Бугры, аллея Ньютона , здание 8
mail: do@enfeld.school.ru.ru Телефоны: 8(812)33-99-159-60

УТВЕРЖДЕНО

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МОБУ «Бугровская СОШ №2»
(дошкольное отделение)
Протокол №8 от 30.08.2021г.

Приказом №ь37-ДО
МОБУ СОШ
«Бугровская СОШ №2»
От 30.08.2021 г.

Режим дня
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности №10, № 13
для детей раннего возраста
6-7лет
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство,	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
НОД. Совместная деятельность с обучающимися, самостоятельная детская деятельность	9.00-10.10 перерыв между занятиями 10 мин
Второй завтрак	10.10-10.20
НОД. Совместная деятельность с обучающимися, самостоятельная детская деятельность	10.20-10-50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.50
Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)	12.50-13.00
Подготовка к обеду. Обед	13.00-13.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	13.30-13.40
Дневной сон	13.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих Сан ПиН Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание) прогулка. Уход детей домой	17.40-19.00